

# Cáncer de mama

El **cáncer de mama** se origina cuando las células del seno comienzan a crecer sin control, originando un tumor maligno, **este tumor es un grupo de células cancerosas que pueden crecer invadiendo los tejidos inmediatos** o que pueden propagarse a áreas distantes del cuerpo.

## Tipos de cáncer de mama:

- ▶ El carcinoma ductal, que empieza en las células de los conductos.
- ▶ El carcinoma ductal in situ es donde se encuentran células anormales en el revestimiento de los conductos, pero que no se esparcieron fuera de ellos.
- ▶ El cáncer de mama invasivo es el que se esparció desde los conductos o lobulillos hacia los tejidos circundantes.

Cáncer de mama inflamatorio, la mama está enrojecida e hinchada, y se siente caliente.

## Factores de riesgo para padecer cáncer de mama:

- ▶ **Edad y sexo:** El riesgo de padecer cáncer de mama aumenta a medida que se envejece.
- ▶ **Antecedentes familiares:** Existe un riesgo muy grande de tener cáncer de mama si tiene un familiar cercano que haya padecido este tipo de cáncer.

Danaei y colaboradores (Danaei et al., 2005) han calculado la contribución de diversos factores de riesgo modificables, exceptuando los factores reproductivos, a la carga global de cáncer de mama. Los autores concluyen que el 21% de todas las muertes por cáncer de mama registradas en el mundo son atribuibles al consumo de alcohol, el sobrepeso y la obesidad, y la falta de actividad física. Esa proporción fue mayor en los países de ingresos altos (27%), y el factor más importante fue el sobrepeso y la obesidad. En los países de ingresos bajos y medios, la proporción de cánceres de mama atribuibles a esos factores de riesgo fue del 18%, y la falta de actividad física fue el factor determinante más importante (10%). La diferente incidencia del cáncer de mama en los países desarrollados y los países en desarrollo puede explicarse en parte por los efectos de la alimentación, unidos a la mayor edad del primer embarazo, el menor número de partos y el acortamiento de la lactancia (Peto, 2001).

**G NEDUCA**  
Educación en Ginecología



La creciente adopción de modos de vida occidentales en los países de ingresos bajos y medios es un determinante importante del incremento de la incidencia de cáncer de mama en esos países.

El cáncer de mama precoz generalmente no causa síntomas, por lo que realizar una mamografía, exámenes y autoexámenes regulares de las mamas es importante.

## Sin embargo, a medida que el cáncer avanza, se puede sentir y presentar:

- ▶ Una masa tumoral en la mama o en la axila; es dura, tiene bordes irregulares y generalmente no duele.
- ▶ Cambio en el tamaño, forma o textura de las mamas o el pezón.
- ▶ Secreción de líquido del pezón.

## Los tratamientos para el cáncer pueden abarcar:

- ▶ Quimioterapia, que usa medicamentos para destruir las células cancerosas.
- ▶ Radioterapia, que se usa para destruir el tejido canceroso.
- ▶ Cirugía para extirpar el tejido canceroso.

## El examen rutinario es la mejor forma de prevenir el cáncer de mama. Consulta con tu médico acerca de los factores de riesgo relacionados.

Esta página no exime por ningún motivo la consulta al médico.  
Este es un servicio cortesía de Grünenthal.

### Referencias:

1. <http://www.cancer.org/espanol/cancer/cancerdeseno/guiadetallada/cancer-de-seno-causas-factores-deriesgo>
2. [http://www.idph.state.il.us/cancer/factsheets/spbreast\\_cancer.htm](http://www.idph.state.il.us/cancer/factsheets/spbreast_cancer.htm)
3. <http://www.who.int/topics/cancer/breastcancer/es/>
4. <http://www.dmedicina.com/enfermedades/cancer/cancer-mama.html>

Programa de educación  
patrocinado por:

