

Anticonceptivo hormonal de emergencia

La Anticoncepción Hormonal de Emergencia (AHE) consiste en el uso de una alta dosis hormonal dentro de los 5 días de una relación sexual no protegida para prevenir un embarazo no planificado.

A diferencia de otros métodos anticonceptivos de uso regular, este debe usarse únicamente como método de emergencia.



La AHE debe ser iniciada lo antes posible –horas– después del **coito no protegido y hasta 120 horas después.**

La AHE no sustituye a los métodos anticonceptivos de uso regular.

Los resultados sobre la eficacia son lo suficientemente contundentes para permitir afirmar que la AHE debe ser administrada tan rápido como sea posible y preferentemente en dosis única dentro de los 5 días de una relación sexual no protegida.

Los anticonceptivos tienen efectos adversos, consulta con tu médico el método más adecuado.



Evita la automedicación, consulta siempre a tu ginecólogo.

Esta página no exime por ningún motivo la consulta al médico.
Este es un servicio cortesía de Grünenthal.

Referencias:

1. Introducción a los métodos anticonceptivos. Información general. Secretaría de Salud 2002. www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/DOCSAL7202.pdf
2. Anticoncepción Hormonal de Emergencia. Guía de Procedimientos para Profesionales de la Salud. Ministerio de Salud. Argentina. [www.msal.gov.ar/saludsexual/downloads/AHE_guia_profesionales\[2\].pdf](http://www.msal.gov.ar/saludsexual/downloads/AHE_guia_profesionales[2].pdf)
3. Gobierno Federal. Guía de Referencia Rápida. Consulta y Asesoría Médica para el uso de la anticoncepción de emergencia. www.cenetec.salud.gob.mx/...Anticoncepcion_emergencia/GRR_SSA_2