

Sangrado Menstrual Excesivo

La duración del periodo menstrual es distinto en cada mujer, en algunas puede durar de 3 a 4 días y en otras hasta una semana o más. El sangrado puede ser leve o excesivo, y ambos, algunas veces, pueden ser considerados "normales".

Sin embargo, si tu menstruación normalmente dura más de una semana o es muy intensa, tal vez experimentes de sangrado uterino abundante. Este tipo de sangrado es más común en las mujeres de más de 45 años, pero también puede afectar a adolescentes que están comenzando a menstruar. En estas mujeres es muy común desarrollar anemia, por la gran cantidad de sangre perdida.

Causas más comunes del sangrado menstrual excesivo:

- ▶ Aborto espontáneo.
- ▶ Infección o tumores en la pelvis.
- ▶ Trastornos de la coagulación.
- ▶ Ciertos medicamentos, como los anticoagulantes.
- ▶ Trastornos del hígado, riñón o la tiroides.
- ▶ Cáncer uterino, ovárico o cervical.
- ▶ Dispositivo intrauterino (DIU).
- ▶ **Enfermedad inflamatoria pélvica:** una infección bacteriana de los órganos reproductores generalmente transmitida sexualmente.
- ▶ **Fibromas uterinos:** crecimiento anormal de células en el útero.
- ▶ Endometriosis, trastorno en el que el tejido del endometrio (el revestimiento uterino), crece fuera del útero.

Evita la automedicación, consulta siempre a tu ginecólogo.

Esta página no exime por ningún motivo la consulta al médico.

Este es un servicio cortesía de Grünenthal.

G **NEDUCA**
Educación en Ginecología



Referencias:

1. Fast Facts for your Health, National Women's Health Resource Center, Sangrado menstrual excesivo (s.f.). Disponible en: http://www.healthywomen.org/sites/default/files/ff_hevmenbled_span.pdf Consultado: 11 de septiembre de 2015.
2. Menstruación (s.f.) Disponible en: <https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/menstruation.html> Consultado: 11 de septiembre de 2015.

Programa de educación
patrocinado por:

