

# Infertilidad



**Infertilidad hace referencia a la incapacidad para quedar embarazada en parejas saludables (menores de 30 años) que han mantenido relaciones sexuales con regularidad por más de un año.**

**En 40% de las parejas el problema se atribuye al hombre, 40% se detecta en la mujer, en 10% se asocia a ambas partes y el restante 10% es inexplicable.**

## La infertilidad femenina ocurre cuando:

- ▶ Un óvulo fecundado o el embrión no sobrevive una vez que se fija al revestimiento del útero.
- ▶ El óvulo fecundado no se fija al revestimiento del útero.
- ▶ Los óvulos no pueden movilizarse desde el ovario hasta el útero.
- ▶ Los ovarios tienen problemas para producir óvulos.

## Puede ser causada por:

- ▶ Defectos congénitos que afectan el aparato reproductor
- ▶ Cáncer o tumores
- ▶ Trastornos de la coagulación
- ▶ Diabetes
- ▶ Consumo excesivo de alcohol
- ▶ Ejercicio excesivo
- ▶ Trastornos alimentarios o desnutrición
- ▶ Miomas o pólipos en el útero y el cuello uterino
- ▶ Uso de ciertos medicamentos
- ▶ Desequilibrios hormonales
- ▶ Obesidad
- ▶ Edad avanzada
- ▶ Quistes ováricos y síndrome de ovario poliquístico
- ▶ Infección pélvica o enfermedad inflamatoria pélvica

- ▶ Cicatrización a raíz de infección de transmisión sexual, cirugía abdominal previa o endometriosis
- ▶ Tabaquismo

Si eres menor de 35 años y has sostenido relaciones sexuales sin protección durante 12 meses sin lograr el embarazo o tienes más de 35 años y llevas más de seis meses intentándolo, es momento de que consultes a un especialista en fertilidad. No olvides que antes de probar cualquier tratamiento es necesario saber cuál es el problema y cómo este puede ayudarte.

## El tratamiento depende de la causa de la infertilidad y puede consistir en:

- ▶ Cambios en el estilo de vida
- ▶ Tratamientos hormonales como inducción de la ovulación, inseminación intrauterina (IIU) como por ejemplo fecundación in vitro (FIV) y tecnología de reproducción asistida
- ▶ Medicamentos para tratar infecciones y trastornos de coagulación
- ▶ Medicamentos que ayudan a la formación y liberación de óvulos de los ovarios
- ▶ Cirugía

## Evita la automedicación, consulta siempre a tu ginecólogo.

Esta página no exime por ningún motivo la consulta al médico.  
Este es un servicio cortesía de Grünenthal.

### Referencias:

1. Infertilidad. [En línea]. Medline Plus. Recuperado el 8 de septiembre de 2015. Disponible en: <https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/001191.htm> 2. Causas que impiden el embarazo y soluciones. [En línea]. Instituto Ingenies. Fertilidad y genética. Recuperado el 8 de septiembre de 2015. Disponible en: <http://www.ingenies.com/primeros-pasos/soluciones/la-causa-de-no-embarazarte-es-identificable-y-tiene-solucion/> 3. Infertilidad femenina. [En línea]. Clínica de Marly. Recuperado el 8 de septiembre de 2015. Disponible en: [http://www.fertilidadpma.com/userfiles/file/Espanol/PMA\\_FEMENINO\\_ALTA%5B1%5D.pdf](http://www.fertilidadpma.com/userfiles/file/Espanol/PMA_FEMENINO_ALTA%5B1%5D.pdf) 4. Problemas Ginecológicos. El tratamiento de la infertilidad (Marzo 015). [En línea]. Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos. Recuperado el 23 de septiembre de 2015. Disponible en: <http://www.acog.org/~media/patient%20education%20pamphlets%20-%20spanish/sp137.pdf> 5. 70% de parejas infértiles se embarazan. [En línea]. Sexualidad 180. Recuperado el 23 de septiembre de 2015. Disponible en: <http://sexualidad.salud180.com/sexualidad/70-de-parejas-infertiles-se-embarazan>