

Conoce más sobre los Anticonceptivos Orales

Si bien, los anticonceptivos hormonales orales se utilizan para prevenir un embarazo, este no es el único uso que se les puede dar médicamente.

Si una mujer toma píldoras activas con estas hormonas, puede aumentar el tiempo entre periodos menstruales, así como hacer que ocurran exactamente cada mes. Es decir, contribuyen a controlar el ciclo menstrual en aquellas mujeres que cursan con sangrados menstruales irregulares.

Algunos beneficios son:

Se denomina sangrado uterino abundante a los sangrados intensos y abundantes sin causa orgánica. Los anticonceptivos hacen que el tamaño del endometrio se reduzca, teniendo como resultado un sangrado menos intenso. Ayudan a que la pérdida de sangre menstrual se reduzca hasta un 50%, así como también a reducir los días de sangrado.

La dismenorrea es el periodo menstrual que ocurre con dolor intenso, se presenta hasta en el 90% de las mujeres y tiene un fuerte impacto sobre el bienestar general, se debe a la liberación de sustancias conocidas como prostaglandinas que producen un aumento de la actividad inflamatoria a nivel del recubrimiento del útero. Algunos anticonceptivos reducen la liberación de prostaglandinas

durante el periodo menstrual, disminuyendo la contractilidad uterina y aliviando así la dismenorrea.

La endometriosis es una enfermedad crónica que hace que las células del revestimiento del útero crezcan en otras áreas del cuerpo, fuera del útero, ocasionando mucho dolor.

La píldora anticonceptiva es el tratamiento más eficaz, ya que reduce de manera significativa el dolor asociado con este padecimiento, debido a que la progesterona que contiene limita el crecimiento del endometrio.



Algunos anticonceptivos cuentan con progestinas, que reducen el exceso de andrógenos periféricos, lo que contribuye a reducir el crecimiento excesivo del vello, así como el acné.

Gracias a la disminución de los sangrados menstruales, así como a la frecuencia de los periodos que se obtiene con estos anticonceptivos, el bajo nivel de glóbulos rojos, es decir la anemia, disminuye. Otro de los beneficios asociados es la reducción en la incidencia de Enfermedad Pélvica Inflamatoria, que posiblemente se relaciona con el espesamiento del moco cervical.

Todos los anticonceptivos tienen efectos adversos asociados, es importante que decidas junto a tu médico el método anticonceptivo que más se adapte a tus necesidades.

Evita la automedicación, consulta siempre a tu ginecólogo.

Esta página no exime por ningún motivo la consulta al médico. Este es un servicio cortesía de Grünenthal.

G **NEDUCA**
Educación en Ginecología

Referencias:

1. Generalidades sobre las píldoras anticonceptivas (s.f.). Recuperado el 18 de septiembre de 2015 de Disponible en: <https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/007460.htm> Consultado: Septiembre 18, 2015.
2. American Society for Reproductive Medicine. Beneficios no contraceptivos de las píldoras anticonceptivas. (s.f.). Recuperado el 18 de septiembre de 2015 de Disponible en: https://www.asrm.org/uploadedFiles/ASRM_Content/Resources/Patient_Resources/Fact_Sheets_and_Info_Booklets_en_Espanol/beneficios%20no%20contraceptivos%20de%20las%20pilaoras%20anticonceptivas%204-23-12%20FINAL.pdf Consultado: Septiembre 18, 2015.
3. Sánchez-Borrego R, Martínez-Pérez O. Guía Práctica en Anticoncepción oral. Disponible en: <http://www.ics.gencat.cat/3clics/guies/101/img/Guiaanticoncepcionoral> Consultado: Septiembre 25, 2015.
4. Reyes-Novoa M. Beneficios no anticonceptivos en anticoncepción. Disponible en: http://sec.es/descargas/PS_Beneficios%20no%20AC%20de%20la%20AC.pdf Consultado: Septiembre 25, 2015.

Programa de educación patrocinado por:

