

# Cambios en tu cuerpo



El cuerpo humano, tanto femenino como masculino, tiene una serie de cambios a lo largo de toda la vida, los cuales van progresando de acuerdo a las etapas de desarrollo tales como infancia, adolescencia, adultez y vejez.

## Adolescencia

Es el periodo de transición entre la niñez y la edad adulta. Los cambios biológicos que indican el final de la niñez producen un rápido crecimiento en estatura y peso y el logro de la madurez sexual.

## Pubertad

Es el proceso que lleva a la madurez sexual. En las mujeres, durante la pubertad puede aparecer el acné, comienza el ensanchamiento de las caderas, así como el desarrollo de las trompas de Falopio y el útero. Crece el vello púbico y se hace presente el vello también en las axilas. La sudoración aumenta acompañada de olor corporal. Se desarrollan las glándulas mamarias, lo que hace que los senos vayan creciendo primero como pequeños botones mamarios debajo de los pezones.

## Primera menstruación o menarquia

Es el primer periodo menstrual que experimentan las adolescentes y que sucede durante la pubertad, la cual significa el comienzo de la sexualidad adulta en la mujer y depende de la secreción de las hormonas sexuales producidas en la glándula hipófisis que se encuentra ubicada en la base del cerebro.

## Ciclo menstrual

El ciclo menstrual es el periodo comprendido entre el comienzo de una menstruación y el inicio de la

siguiente. Se caracteriza por presentar una fase conocida como folicular en donde se desarrollan los folículos destinados a ser óvulos.

Es normal que tengas dudas al respecto de tu cuerpo, acude siempre con tu ginecólogo, él podrá ayudarte a resolverlas y orientarte al respecto de alguna decisión que quieras tomar, así como para diagnosticar anomalías durante tu desarrollo.

**Evita la automedicación, consulta siempre a tu ginecólogo.**

Esta página no exime por ningún motivo la consulta al médico. Este es un servicio cortesía de Grünenthal.

**G NEDUCA**  
Educación en Ginecología

### Referencias:

1. Cambios en la figura corporal con la edad (s.f.) Disponible en: Recuperado el 18 de Septiembre de 2015 de <https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/003998.htm> Consultado: Septiembre 18, 2015.
2. Gómez-Bonnet I. Desarrollo físico y sexual en la adolescencia. Disponible en: <http://www.codajic.org/sites/www.codajic.org/files/CRECIMIENTO%20Y%20DESARROLLO%20SDAJ.pdf> Consultado: Septiembre 25, 2015.
3. Menarquia. Disponible en: [http://catarina.udlap.mx/u\\_dl\\_a/tales/documentos/lps/madrid\\_c\\_s/capitulo1.pdf](http://catarina.udlap.mx/u_dl_a/tales/documentos/lps/madrid_c_s/capitulo1.pdf) Consultado: Septiembre 25, 2015.
4. Pasqualini D, Llorens A. Salud y bienestar de adolescentes y jóvenes: una mirada integral. Disponible en: <http://publicaciones.ops.org.ar/publicaciones/publicaciones%20virtuales/libroVirtualAdolescentes/pdf/SaludBienestarAdolescente.pdf> Consultado: Septiembre 25, 2015.

Programa de educación patrocinado por:

