

# ¿Qué es la adenomiosis?



El endometrio es la mucosa que recubre el interior del útero, la adenomiosis es un trastorno ginecológico benigno relativamente frecuente que se caracteriza por la presencia de glándulas y tejido endometriales en el grueso de la pared muscular del útero denominado miometrio. Se presenta fundamentalmente en mujeres entre los 40 y 50 años de edad.

La causa de la adenomiosis es desconocida, independientemente de cómo se desarrolla, su crecimiento depende de la circulación de estrógenos en el cuerpo de una mujer.

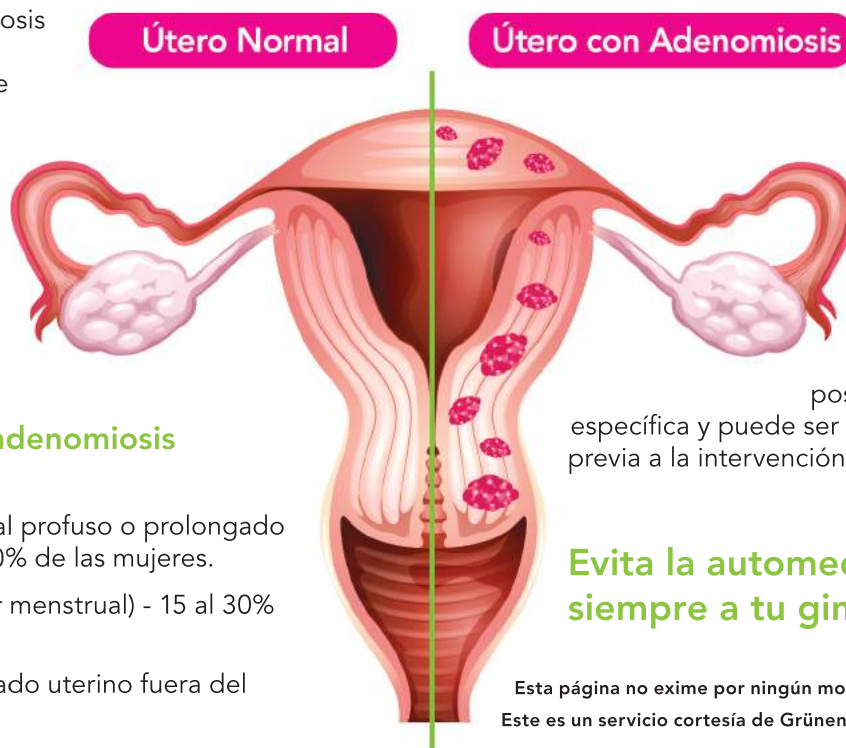
La mayoría de las veces es silenciosa, sin presentar signos o síntomas.

## En otros casos, la adenomiosis puede causar:

- ▶ Sangrado menstrual profuso o prolongado hasta en un 40 a 50% de las mujeres.
- ▶ Dismenorrea (dolor menstrual) - 15 al 30% de las mujeres.
- ▶ Metrorragia (sangrado uterino fuera del periodo menstrual).

## Su médico puede sospechar adenomiosis con base en:

- ▶ Signos y síntomas.
- ▶ Examen pélvico que revela útero agrandado y sensible.
- ▶ Ultrasonido.



Con la mejora de los estudios de imagen, como la resonancia magnética y la ecografía de alta resolución, la precisión en el diagnóstico está aumentando.

Un diagnóstico prequirúrgico ofrece la posibilidad de una terapia específica y puede ser útil para una orientación previa a la intervención a realizar.

## Evita la automedicación, consulta siempre a tu ginecólogo.

Esta página no exime por ningún motivo la consulta al médico.  
Este es un servicio cortesía de Grünenthal.

### Referencias:

1. Pinzón B, et al; Presentación atípica de adenomiosis; Revista Colombiana de Obstetricia y Ginecología, vol. 53 no. 1, 2002
2. Recarte E, et al; Adenomyosis: Aproximación al diagnóstico y tratamiento; Toko Gin Pract, 70(2):51-57, 2011
3. Díaz V; Endometriosis y Adenomyosis Problema Diagnóstico; Ginecol Obstetricia (Lima) 28(1-2), 1983
4. Levgur M et al., Adenomyosis: Symptoms, Histology, and Pregnancy Terminations Obstetrics & Gynecology; 2000; 95 (5): 688-691
5. Adenomyosis uterine: Una actualización <http://www.histeroscopia.es/Adenomyosisuterina.htm>