

Infecciones vaginales

Las infecciones vaginales son una de las condiciones más comunes de consulta al ginecólogo.

Los factores que pueden alterar el equilibrio natural de la vagina, son:

- ▶ Múltiples compañeros sexuales
- ▶ Cambios hormonales
- ▶ Aplicación o uso de duchas vaginales y tampones
- ▶ Hábitos higiénicos
- ▶ Obesidad
- ▶ Estrés
- ▶ Embarazo
- ▶ Diabetes mal controlada

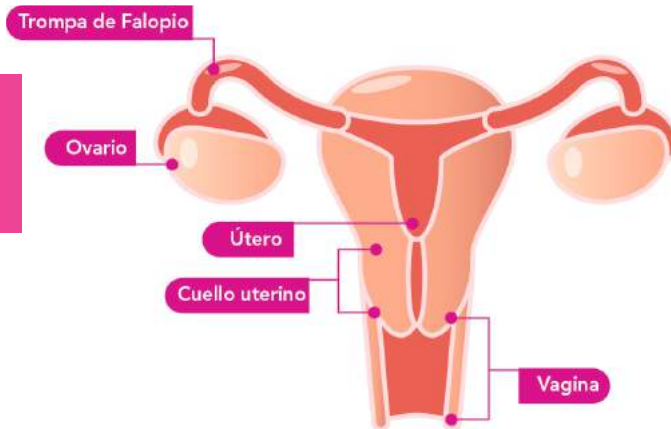
No todas las mujeres presentan síntomas cuando tienen una infección cervico-vaginal, pero algunas sí. Aquí te damos una lista de posibles síntomas para que puedas reconocerlos:

- ▶ Flujo vaginal anormal (verdoso, amarillento y con mal olor)
- ▶ Comezón
- ▶ Ardor
- ▶ Irritación en la zona
- ▶ Dolor al orinar
- ▶ Dolor durante la relación sexual

G NEDUCA
Educación en Ginecología

Referencias:

1. González-Pedraza-Avilés A, Ortiz-Zaragoza C, Dávila-Mendoza R, y cols. Infecciones cervicovaginales más frecuentes; prevalencia y factores de riesgo, Rev Cubana Obstet Ginecol 2007; 33(2). 2. Villaseca R, Ovalle A, Amaya F, y cols. Infecciones vaginales en un Centro de Salud Familiar de la Región Metropolitana, Chile. Rev Chilena Infectol 2015;32(1):30-36. 3. Cires-Pujo M, Freijoso-Santesteban E, Silva-Herrera L, y cols. Guía para la práctica clínica de las infecciones vaginales. Rev Cubana Farm 2003; 37(1):38-52. 4. Flores-Paz R, Rivera-Sánchez R, García-Jiménez E, Arriaga-Alba M, Etiología de la infección cervico vaginal en pacientes del Hospital Juárez de México. Salud Públ Méx 2003; S694-S697. 5. Salas N, Ramírez JF, Ruiz B, Torres E, Nevio LJ, et al. Prevalencia de microorganismos asociados a infecciones vaginales en 230 mujeres gestantes y no gestantes sintomáticas del centro de salud la Milagrosa en el municipio de Armenia Colombia. Rev Colomb Obstetr Ginecol 2009;60(2); 135-142. 6. Hernández-Álvarez HM, Sariago-Ramos I, Sarracent-Pérez J. Infección humana por Trichomonas vaginalis y su relación con otros agentes patógenos. Rev Cubana Obstetr Ginecol 2009 (4):108-117. 7. Pradenas MA. Infecciones cervico vaginales y embarazo. Rev Med Clin Condes 2014;2 (6):925-935. 8. Guerra-Infante F, Flores-Medina S, Arteaga-Troncoso G, et al. Factores de riesgo y secuelas reproductivas asociadas a la infección por Chlamydia trachomatis en mujeres infértiles. Salud Públ México 2003,4585):S672-S680.



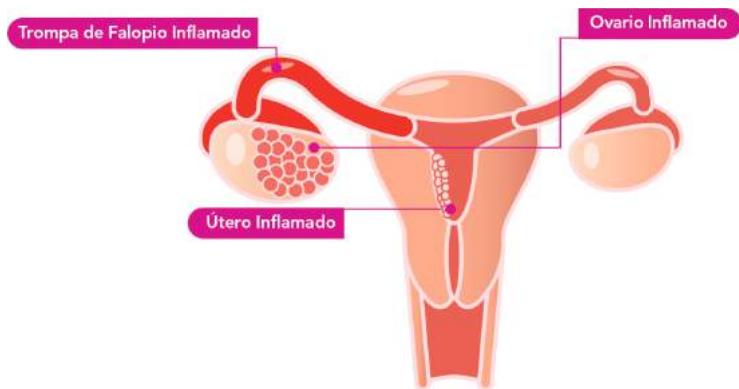
Infecciones más frecuentes:

- ▶ **Vaginosis bacteriana:** Es la infección más frecuente y se manifiesta por flujo vaginal, comezón y mal olor.
- ▶ **Candidiasis:** La vaginitis por Candida, caracterizada por ardor, comezón, flujo vaginal blanco, sin olor, espeso, similar a leche cortada, que se desprende fácilmente de las paredes vaginales e inflamación vaginal.
- ▶ **Tricomoniiasis:** Suele presentar mal olor y manifestaciones purulentas, amarillentas, con aspecto espumoso o pasar por distintos matices desde incoloro, homogéneo acuoso y no espumoso.

Es importante que ante cualquier alteración que percibas en tus secreciones vaginales (las cuales deben ser normalmente inodoras, claras y viscosas), acudas inmediatamente con un ginecólogo para que pueda diagnosticarte y ofrecerte un tratamiento adecuado y oportuno.

Evita la automedicación, consulta siempre a tu ginecólogo.

Esta página no exime por ningún motivo la consulta al médico. Este es un servicio cortesía de Grünenthal.



Programa de educación patrocinado por:

