

¿Qué son las Infecciones de Transmisión Sexual?



Las infecciones de transmisión sexual – ITS son aquellas que pueden transmitirse de una persona a otra durante una relación sexual (vaginal, oral o anal), también se les conoce como “enfermedades venéreas”.

Afectan tanto a las mujeres como a hombres y no hay una edad específica para contraerlas, independiente de la orientación sexual del individuo. Desde el comienzo de la vida sexual, puedes estar expuesta a estas infecciones.

Datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS):

- ▶ Cada día, más de 1 millón de personas contraen una infección de transmisión sexual (ITS).
- ▶ Anualmente, unas 500 millones de personas contraen alguna de las cuatro infecciones de transmisión sexual siguientes: clamidiasis, gonorrea, sífilis o tricomoniasis.

- ▶ Más de 530 millones de personas son portadoras del virus que provoca el herpes genital tipo 2 (HSV2).
- ▶ Más de 290 millones de mujeres están infectadas con el Virus del Papiloma Humano (VPH).
- ▶ La mayoría de las ITS son asintomáticas.
- ▶ Algunas ITS pueden triplicar el riesgo de infección con el VIH.
- ▶ Más allá del efecto inmediato de la infección en sí misma, las ITS pueden tener consecuencias graves, entre ellas la transmisión de infecciones y enfermedades crónicas de la madre al niño en el útero.
- ▶ La resistencia a fármacos, en especial a cuadros de gonorrea, es un obstáculo importante que dificulta la reducción de las ITS en todo el mundo.

En la actualidad existen vacunas para prevenir algunas ITS, por ejemplo la hepatitis B y el Virus de Papiloma Humano (VPH). La primera es parte de los programas de inmunización infantil en más del 90% de los países. Por su parte, la vacuna contra el VPH, es parte de los programas de inmunización sistemática en 45 países con ingresos medios o altos.

Los métodos anticonceptivos en general no evitan el contagio de estas infecciones.

El único que cumple con esta función es el condón, masculino o femenino, que ha demostrado protección contra las ITS, incluido el VIH.

Si tienes dudas sobre los métodos, modos de contagio y síntomas, pregunta inmediatamente a tu ginecólogo, es importante que estés bien informada para poder prevenir.

Consulta a tu médico.

Esta página no exime por ningún motivo la consulta al médico. Este es un servicio cortesía de Grünenthal.

Referencias:

1. Ickowicz-Goldstein D, Rocha-Palma M. Enfermedades de transmisión sexual. Centro Nacional de Información de Medicamentos (CIMED). Febrero 2014. Costa Rica. 2. Secretaría de Salud. CENETEC. Guía Práctica Clínica. Enfermedades de transmisión sexual en el adolescente y adulto que producen úlceras genitales: herpes, sífilis, chancroide, granuloma venéreo y granuloma inguinal. 2009. México. 3. Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) - Facultad de Medicina. Seminario El ejercicio actual de la medicina. Domínguez-Soto L, Díaz-González JM. Enfermedades de transmisión sexual. 2008. México.