

Papanicolaou



La prueba de Papanicolaou o citología uterina es una forma de examinar las células que se recogen del cérvix para detectar cambios anormales en las células que pueden llegar a convertirse en cáncer. La mayoría de los cánceres invasores del cérvix se pueden prevenir si te realizas pruebas de Papanicolaou con regularidad. Además, al igual que otros tipos de cáncer, el cáncer de cuello uterino puede ser tratado con mayor éxito cuando se detecta temprano. Las mujeres con anormalidades cervicales precancerosas pueden ser tratadas antes de que se desarrolle el cáncer.

Es una prueba sencilla que no causa dolor, pero puede causar alguna molestia, es importante que estés tranquila y relajada durante la realización de la prueba.

La primera prueba se debe realizar tres años después de tener relaciones sexuales por primera vez, o a más tardar a los 25 años de edad. No existe peligro alguno si se espera 3 años, ya que, por lo general, el cáncer de cérvix se desarrolla lentamente.

Antes de que te realicen el Papanicolaou, debes considerar tres factores muy importantes:

- ▶ No tener relaciones sexuales 24 h antes de la realización de la prueba.
- ▶ No aplicarte duchas o medicamentos vaginales 48 h antes de la prueba.

- ▶ No deberás estar menstruando, el mejor momento para hacer el Papanicolaou es entre los 10 y 20 días después del primer día de tu último periodo.

Una prueba de Papanicolaou no permite detectar el 100% de las alteraciones, por lo tanto, siempre es importante que hables con tu médico acerca de los resultados de la prueba.

No olvides consultar a tu médico ante cualquier molestia y sigue sus recomendaciones.

Esta página no exime por ningún motivo la consulta al médico.
Este es un servicio cortesía de Grünenthal.



G NEDUCA
Educación en Ginecología

Referencias:

1. Hernández-Valencia M, Carrillo-Pacheco A, Hernández-Quijano T y cols. El Papanicolaou para detectar cambios celulares por el virus del papiloma humano. Rev Med Inst Mex Seg Soc 2013;51(4):420-423. 2. Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades. Prueba de detección del cuello uterino mediante la prueba del VPH y la de Papanicolaou en mujeres de 30 años o más. 2013. Estados Unidos. 3. Secretaría de Salud. Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva. Manual de procedimientos para la toma de la muestra de citología cervical. Primera edición. 2006. México.

Programa de educación
patrocinado por:

