

Síndrome de Ovario Poliquístico

Es una enfermedad en la cual una mujer tiene un desequilibrio de las hormonas sexuales femeninas. Esto puede provocar cambios en el ciclo menstrual, quistes en los ovarios, dificultad para quedar en embarazo y otros cambios en la salud.

Los síntomas del síndrome de ovario poliquístico son:

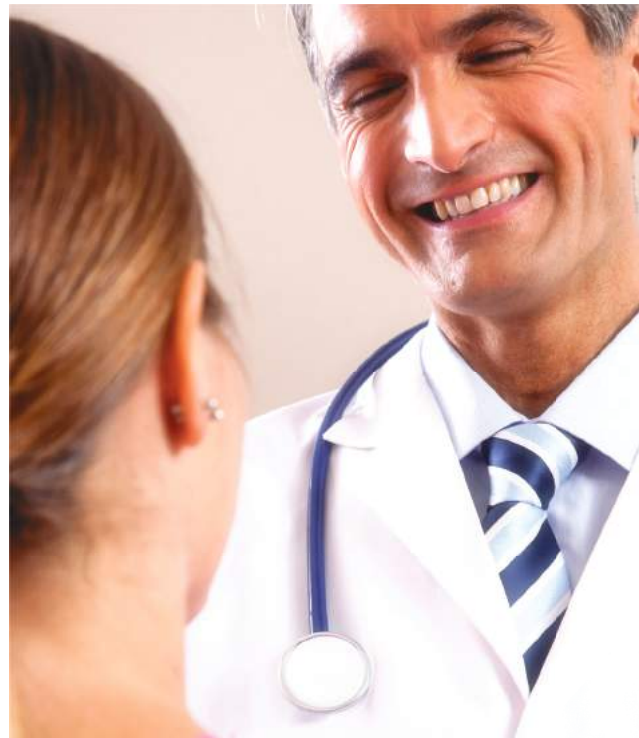
- ▶ Periodos menstruales irregulares.
- ▶ **Hirsutismo:** exceso de crecimiento y grosor del vello en la cara, pecho, abdomen, parte superior de los muslos.
- ▶ Acné grave o que no responde a tratamientos después de la adolescencia.
- ▶ Múltiples quistes pequeños en los ovarios.
- ▶ Marcas en la piel, pliegues cutáneos gruesos u oscuros alrededor de las axilas, la ingle, el cuello y las mamas.

Este síndrome se puede diagnosticar cuando la mujer presenta dos de las tres características principales:

- ▶ Niveles altos de andrógenos
- ▶ Menstruación irregular
- ▶ Quistes en los ovarios

Tener este síndrome representa varios riesgos a la salud tales como:

- ▶ Esterilidad
- ▶ Diabetes
- ▶ Hipertensión arterial
- ▶ Colesterol alto



- ▶ Aumento de peso y obesidad
- ▶ Enfermedades cardíacas
- ▶ Hiperplasia endometrial (el revestimiento del útero aumenta y puede generar cáncer endometrial)

Si tienes alguno de estos síntomas, acude con tu ginecólogo para realizar una revisión y descartar un posible diagnóstico. Recuerda que este es un síndrome tratable y mientras más pronto lo diagnostiquen, más probabilidades tienes de evadir riesgos a tu salud en general.

Esta página no exime por ningún motivo la consulta al médico.
Este es un servicio cortesía de Grünenthal.

Referencias:

1. Nölting M. Consenso sobre síndrome de ovario poliquístico. FASGO 2011;10(2):69-76.
2. Sir PT, Preisler RJ, Magendzo NA. Síndrome de ovario poliquístico. Diagnóstico y manejo. Rev Med Clin Condes 2013;92:4637-4642.
3. Secretaría de Salud. Guía de Práctica Clínica. Diagnóstico y tratamiento del síndrome de ovarios poliquísticos. CENETEC. 2020. México.