

Terapia de reemplazo hormonal



La esperanza de vida de las mujeres aumenta más que la de los hombres. Se estima que cuando las mujeres llegan a los 50 años de edad, su expectativa de vida es mayor a 30 años y es necesario garantizar su calidad de vida; la terapia hormonal (TH) contribuye en gran medida al bienestar y a la salud.

Los síntomas de la menopausia interfieren con la calidad de vida, función sexual y rendimiento laboral.

¿Qué es la terapia de reemplazo hormonal?

Es el nombre que se da al tratamiento para controlar los síntomas de la menopausia. Durante esta fase de la vida, los ovarios dejan de producir hormonas como el estrógeno. La terapia de reemplazo hormonal contiene pequeñas cantidades de estrógenos que cubren algunas de sus funciones y disminuyen las molestias.

El reemplazo hormonal es el tratamiento más efectivo para controlar los bochornos y sudoraciones nocturnas asociadas a la menopausia.

Nuevos datos revelan que el momento de la iniciación de la TH en relación con la proximidad a la menopausia, es muy importante. Entre más pronto se inicie el tratamiento

hormonal después de la menopausia, parece tener un impacto en la salud a largo plazo.

Al igual que todos los medicamentos, la terapia hormonal tiene riesgos.

Los beneficios de los estrógenos en general son mayores que los riesgos, por lo que la terapia de reemplazo hormonal se utiliza con frecuencia en todo el mundo. A pesar de los múltiples beneficios del tratamiento, no todas las mujeres deben tomarlo de manera indiscriminada.

Evita la automedicación, consulta siempre a tu ginecólogo.

Esta página no exime por ningún motivo la consulta al médico. Este es un servicio cortesía de Grünenthal.



G NEDUCA
Educación en Ginecología

Referencias:

1. Vargas-Hernández VM, Acosta-Altamirano G, Moreno-Eutimio MA, y cols. Terapia hormonal de reemplazo durante la menopausia. Del riesgo al beneficio. Rev Hosp Jua Mex 2013;80(4):251-261. 2. Arriagada MM, Arteaga EU, Bianchi MP, y cols. Recomendaciones de tratamiento en la menopausia. Rev Chil Obstetr Ginecol 2005;70(5):340-345. 3. Schmidt P. The 2012 Hormone Therapy Position Statement of The North American Menopause Society. Menopause. 2012;19 (3):257-271. 4. Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología (SMNE). Menopausia: terapia de reemplazo hormonal. México. 5. Estrogen and progestogen use in postmenopausal women: 2010 position statement of The North American Menopause Society. Menopause: J North Am Menopause Soc 2010;17(2):242-255.

Programa de educación
patrocinado por:

