

# Beneficios no anticonceptivos de la píldora

Existen beneficios no relacionados con la anticoncepción de las píldoras anticonceptivas orales (AOs).

Estos beneficios pueden agruparse en dos categorías principales:

**Beneficios que aparecen cuando se utilizan con propósito anticonceptivo.**

**Beneficios que resultan de utilizarlos para tratar problemas y desórdenes (uso terapéutico).**

## Efectos beneficiosos relacionados con la menstruación:

**Efectos beneficiosos relacionados con la menstruación:**

- ▶ Mejoría de la dismenorrea (dolor menstrual)
- ▶ Disminución en el sangrado menstrual
- ▶ Mejoría del síndrome premenstrual

**Efectos beneficiosos relacionados con la fertilidad:**

- ▶ Protección frente a la enfermedad inflamatoria pélvica (EIP)

**Efectos beneficiosos sobre la piel y el hueso:**

- ▶ Tratamiento del acné
- ▶ Reducción de la pérdida de densidad mineral ósea

Mucho se va conociendo, de los efectos beneficiosos de este tipo de métodos anticonceptivos, beneficios que pueden

ayudar a las mujeres a disminuir el riesgo de padecer algunos tipos de cánceres frecuentes y a tratar patologías prevalentes que inciden sobre la calidad de vida.

Todos los anticonceptivos tienen efectos adversos asociados, es importante que decidas junto a tu médico el método anticonceptivo que más se adapte a tus necesidades.

**Evita la automedicación, consulta siempre a tu ginecólogo.**

Esta página no exime por ningún motivo la consulta al médico. Este es un servicio cortesía de Grünenthal.

